



Zentrum für Humangenetik
Tübingen

Genetisches Vorsorgepanel

Genetische Risikofaktoren kennen.
Gesundheitsvorsorge planen.



Prävention ist die beste Therapie – Welche Rolle spielt dabei die Genetik?

Wussten Sie, dass mindestens jeder 7. Mensch genetische Veranlagungen für Erkrankungen trägt, gegen die Präventionsmaßnahmen ergriffen werden können?

Bei vielen in unserer Gesellschaft auftretenden Erkrankungen, wie Tumor- oder Herz- und Gefäßerkrankungen, spielen genetische Risikofaktoren eine wichtige Rolle. Die Kenntnis über das Vorliegen solcher Veranlagungen kann die Früherkennung und damit die Behandlung erheblich verbessern.

Planen Sie mithilfe von unserem Angebot zur genetischen Diagnostik Ihre individuelle Gesundheitsvorsorge. Die frühzeitige Erkennung genetischer Risikofaktoren und rechtzeitiges Eingreifen kann den Ausbruch oder das Fortschreiten einer Krankheit verhindern oder verzögern. Insbesondere bei Tumorerkrankungen ist ein frühzeitiges Erkennen entscheidend, da dies die Überlebenschancen drastisch erhöht.

Leisten Sie gemeinsam mit uns einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit – für sich selbst und für Ihre Familie.



Wie läuft die Untersuchung ab?



Genetische Beratung durch qualifizierte Ärztinnen und Ärzte, inkl. Informationen über mögliche Optionen für genetische Tests und das weitere Vorgehen



Blutentnahme* für die Analyse, Versand der Probe

*Empfohlene Probenart



Sequenzierung aller Gene des Vorsorgepanels mittels **Next Generation Sequencing**, Erstellung eines **umfassenden** und **leicht verständlichen medizinischen Befunds**



Abschließende **fachliche Besprechung** des Befunds und **Empfehlungen**

Welche Erkrankungen werden abgedeckt?

- ☉ Tumorerkrankungen
- ☉ Herz- und Gefäßerkrankungen
- ☉ Thrombosen & Gerinnungsstörungen
- ☉ Eisen- und Kupferspeicherkrankheiten
- ☉ Hypercholesterinämien
- ☉ Augenerkrankungen
- ☉ Maligne Hyperthermie (Narkoseunverträglichkeit)
- ☉ Pharmakogenetik (Medikamenten-Verstoffwechslung)
- ☉ Diabetes
- ☉ Stoffwechselerkrankungen im Erwachsenenalter
- ☉ Nierenerkrankungen
- ☉ Prävention nach ACMG



Patientenbeispiele

Anna M., 32 Jahre



Lebensstil

Bewusste Ernährung, normales Schlafverhalten, regelmäßige Bewegung

Ergebnis

Unsere präventive Diagnostik hat bei Anna M. ein erhöhtes Tumorrisiko durch eine Variante im Gen *BRCA1* festgestellt. Eine genetische Veränderung im *BRCA1*-Gen erhöht u. a. das Risiko, an Brust- und Eierstockkrebs zu erkranken.

Konsequenz

Anna M. lässt sich halbjährlich gründlich untersuchen und wird engmaschig betreut.

Oliver S., 45 Jahre



Lebensstil

Sportlich aktiv, hohe Reiseaktivität

Ergebnis

Unsere präventive Diagnostik hat bei Oliver S. die Faktor-V-Leiden-Mutation festgestellt, die das Thrombose-Risiko erhöht.

Konsequenz

Oliver S. ist sensibilisiert für Thrombosen und achtet auf vorbeugende Maßnahmen, wenn er z. B. bei einem Langstreckenflug lange sitzen muss.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Schreiben Sie uns per E-Mail unter **diagnostic-support@humangenetik-tuebingen.de** oder rufen Sie uns an unter **07071 565 44 00**. Wir senden Ihnen gerne weitere Informationen zu unserem Präventionsangebot zu.



Dr. med. Dr. rer. nat. Saskia Biskup
Fachärztin für Humangenetik

Weitere Informationen über unser Vorsorgeangebot finden Sie auch auf unserer Website unter:

www.humangenetik-tuebingen.de/genetisches-vorsorgepanel

Der Weg zu uns

Sie finden uns an der **Ecke Waldhäuserstraße und Paul-Ehrlich-Straße** in Tübingen. Im Parkhaus am Ende der Paul-Ehrlich-Straße befinden sich Praxisparkplätze, die gerne genutzt werden können. Zudem befinden sich direkt vor dem Haus zwei Behindertenparkplätze.



Accredited by DAKKS according to
DIN EN ISO 15189:2014

Zentrum für Humangenetik Tübingen
Dr. med. Dr. rer. nat. Saskia Biskup
Paul-Ehrlich-Straße 23
72076 Tübingen

Tel: + 49 (0) 7071 565 44 00

Fax: + 49 (0) 7071 565 44 22

www.humangenetik-tuebingen.de

info@humangenetik-tuebingen.de

Terminvereinbarung

Montag bis Donnerstag 08:00–18:00 Uhr,

Freitag 08:00–15:00 Uhr